



CURAMED

Privatklinik Stillachhaus

Weihnachts- und Neujahrsprogramm

IN DER CURAMED PRIVATKLINIK STILLACHHAUS
13. DEZEMBER 2026 – 2. JANUAR 2027

Zeit für Veränderung.

Adventszeit & Festtage

Sonntag, 13. Dezember 2026

17:00–18:00 Uhr



Autorenlesung: Weihnachtsgeschichten

Lesung durch die Oberstdorfer Autorin
Sophie von Krapf

Sonntag, 20. Dezember 2026

17:00–18:00 Uhr



Autorenlesung: Weihnachtsgeschichten

Lesung durch die Oberstdorfer Autorin
Sophie von Krapf

Donnerstag, 24. Dezember 2026

14:00–15:30 Uhr



Einstimmung auf Weihnachten:
Gemeinsames meditatives Singen mit
musikalischer Begleitung
Rotraut Wagner-Malsch

18:00 Uhr | Restaurant



Festliches 4-Gang-Weihnachtsmenü

Freitag, 25. Dezember 2026

09:30–12:20 Uhr | Rezeption



Gemeinsame Winterwanderung

Britta Kugeler

12:30 Uhr | Restaurant

Festliches 4-Gang-Weihnachtsmenü



14:00–16:00 Uhr

Chefärztliche Visite



Dr. med. Alexander Jatzko

Samstag, 26. Dezember 2026

12:30 Uhr | Restaurant



Festliches 4-Gang-Weihnachtsmenü

13:30–15:00 Uhr



Fachärztliche Sprechstunde

Thomas Owezarek

14:00–16:00 Uhr | Gruppenraum



Filmvorstellung: Das erstaunliche Leben des Walter Mitty

Maria Rosa Steinhauser

15:15–16:00 Uhr



Vortrag: Depression als Herausforderung für die Partnerschaft

Thomas Owezarek

Sonntag, 27. Dezember 2026

09:30–12:00 Uhr | Rezeption



Gemeinsame Schneeschuhwanderung

Ronny Metz

Silvester & Neujahr

Donnerstag, 31. Dezember 2026

14:00 – 15:30 Uhr

 Übergangsritual – Einstimmung auf das neue Jahr

Rotraut Wagner-Malsch

14:30–16:30 Uhr | Großes Atelier

 Träume, Visionen und Ziele – was darf im neuen Jahr wachsen?

Bettina Schmidt



18:00 Uhr | Restaurant

Festliches 4-Gang-Silvestermenü

Freitag, 1. Januar 2027

10:00–12:00 Uhr

 Internistische Sprechstunde
Dr. med. Bertin Beger

10:00–11:30 Uhr | Gruppenraum

 Mindful Start – Achtsam ankommen im neuen Jahr

Johanna Dambietz



12:30 Uhr | Restaurant

Festliches 4-Gang-Neujahrsmenü

14:00–15:30 Uhr

 Somatic Yoga – Mit neuer Ausrichtung ins neue Jahr

Lena Schwind

Samstag, 2. Januar 2027

10:00–12:00 Uhr | Nebelhorn / Fellhorn



Jahresausblick 2027 – Mein persönliches Visionboard

Désirée Kahofer

14:00–16:00 Uhr



Tanztherapie – Bewegung und Ausdruck
Annett Spörl