

CURA MED

Privatklinik Stillachhaus

Osterprogramm

Karfreitag, 03. April 2026

09:00 - 10:30 Uhr

“Mut und Zuversicht in schwierigen Zeiten”

Dr. Elke Ahlsdorf, Psychotherapie

10:00 - 11:30 Uhr

Ihre Skills zu Ostern

Pflege

10:30 - 12:30 Uhr

Therapeutische Sprechstunde

Dr. Elke Ahlsdorf, Psychotherapie

12:30 Uhr

Festliches 3-Gang Ostermenü

Ihr Küchenteam

Karsamstag, 04. April 2026

09:00 - 10:30 Uhr

“Ein Nest voller Stärken - Ressourcen entdecken und wachsen lassen”

Anna Fleschutz, Psychotherapie

14:00 Uhr

Kreatives Gestalten eines persönlichen Ressourcen-Eis

Dr. Elke Ahlsdorf, Psychotherapie

Ostersonntag, 05. April 2026

10:00 - 11:30 Uhr

Ihre Skills zu Ostern

Pflege

12:30 Uhr

Festliches 3-Gang Ostermenü

Ihr Küchenteam

14:00 Uhr

Ostereiersuche rund um die Klinik: kleine therapeutische Überraschungen zum Ostersonntag

Dr. Elke Ahlsdorf, Psychotherapie

Ostermontag, 06. April 2026

09:00 - 10:30 Uhr

Frühlingserwachen: Kraftsymbole aus der Natur - ein Spaziergang

Michaela Opelt, Psychotherapie

09:00 - 11:00 Uhr

“Neue Wege wagen” - Film und Reflexion am Ostermontag

Paul Buhr, Psychotherapie

12:30 Uhr

Festliches 3-Gang Ostermenü

Ihr Küchenteam

KONTAKT

CuraMed Privatklinik Stillachhaus

Akutklinik für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie

Alte Walserstraße 15
87561 Oberstdorf



Tel.: +49 8322 50098-20

E-Mail: info@stillachhaus.de

www.stillachhaus.de

Zeit für Veränderung.