

The background of the entire image features a soft-focus photograph of evergreen tree branches, likely spruce or fir, with a dense layer of small, warm-toned bokeh lights (out-of-focus Christmas lights) scattered across the scene, creating a festive and cozy atmosphere.

CURAMED

Privatklinik Stillachhaus

Weihnachts- und Neujahrsprogramm

AN DER CURAMED PRIVATKLINIK STILLACHHAUS

1. DEZEMBER 2025 – 1. JANUAR 2026

Zeit für Veränderung.

Adventszeit & Festtage

1. – 5. DEZEMBER 2025

Themenwoche „Dankbarkeit“
unserer Spezialtherapeuten
zum Einstimmen in die
Weihnachtszeit

3. DEZEMBER 2025

19:00 Uhr
Adventliches Basteln

5. DEZEMBER 2025

15:00 Uhr
Adventliches Basteln

10. DEZEMBER 2025

19:00 Uhr
Adventliches Basteln

12. DEZEMBER 2025

15:00 Uhr
Adventliches Basteln

17. DEZEMBER 2025

19:00 Uhr
Adventliches Basteln

19. DEZEMBER 2025

15:00 Uhr
Adventliches Basteln

23. DEZEMBER 2025

ab 14:00 Uhr
Weihnachtsbaum schmücken

24. DEZEMBER 2025

18:00 Uhr
festliches 4-Gang Weihnachts-
menü

25. DEZEMBER 2025

09:30 – 12:00 Uhr
Gemütlicher Weihnachts-
spaziergang
Britta Kugeler, Physiotherapie

12:30 Uhr
festliches 4-Gang Weihnachtsmenü

16:30 – 18:00 Uhr
Feuerschale mit Punsch und Gebäck

19:30 – 21:30 Uhr | Gruppenraum
Weihnachtliches Psychokino
mit anschließendem Austausch
Dr. Elke Ahlsdorf, Psychotherapie

26. DEZEMBER 2025

09:00 – 11:30 Uhr | Gruppenraum
Skills und Co.: Umgang mit
Emotionen, Teil I
Anna Fleschutz, Psychotherapie

10:00 – 12:30 Uhr
Psych. Fachärztliche
Sprechstunde
Dr. med. Colin Schmidt,
Chefarzt / Leitung
Psychosomatische Schmerzmedizin

12:30 Uhr
festliches 4-Gang Weihnachtsmenü

Zeit für Veränderung.

Jahreswechsel

27. DEZEMBER 2025

14:30 Uhr – 15:30 Uhr | Gruppenraum
Einstieg in die Akupressur
Bettina Bilger, Spezialtherapie

16:00 Uhr – 17:00 Uhr | Gruppenraum
Einstieg in die Akupressur
Bettina Bilger, Spezialtherapie

28. DEZEMBER 2025

09:00 – 12:00 Uhr
Leichte Winterwanderung
Kathrin Baur, Physiotherapie

14:00 – 15:45 Uhr | Gruppenraum
Skills und Co.: Umgang mit Emotionen, Teil II
Amanda Horn, Psychotherapie

14:00 – 18:00 Uhr
Meditative Wanderung mit Impulsen zu den Rauhnächten – Stille finden, Ankommen, Ausrichten
Judith Kensy, Veronika Lindlbauer, Spezialtherapie

31. DEZEMBER 2025

10:00 – 16:00 Uhr
Jahresabschlusswanderung
Johanna Völker, Spezialtherapie

14:00 – 15:30 Uhr | Gruppenraum
Reflexionen zum Jahresabschluss
Dr. Elke Ahlsdorf, Psychotherapie

18:00 Uhr
festliches 4-Gang Silvestermenü

23:00 Uhr
Mitternachtssnack mit Umtrunk

1. JANUAR 2026

10:00 – 12:00 Uhr
Resilienz im neuen Jahr
Johanna Völker, Spezialtherapie

12:30 Uhr
festliches 4-Gang Neujahrsmenü

14:00 – 15:30 Uhr | Gruppenraum
Interaktionelle Neujahresgruppe
Dr. med. Susan Cramer, Oberärztin

KONTAKT

CuraMed Privatklinik Stillachhaus

Akutklinik für Psychosomatische Medizin,
Psychiatrie und Psychotherapie
Alte Walserstraße 15
87561 Oberstdorf



Tel.: +49 8322 50098-20
E-Mail: info@stillachhaus.de
www.stillachhaus.de

Zeit für Veränderung.