

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7.00-7.25 Uhr	Frühsport		Frühsport		Frühsport	
7.30-8.30 Uhr	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
8.40-10.20 Uhr	Metakognitive Therapie	Interaktionelle Emotionsgruppe	Einzelgespräch	Naturtherapie	Physiotherapie	
10.30-11.20 Uhr	Einzelgespräch	Bewegungsgruppe		Intern. Visite	Einzelgespräch	
11.30-12.00 Uhr			Massage	Bewegungsgruppe	Yoga Qi Gong	
12.00-12.25 Uhr	Physiotherapie					
12.30-14.00 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14.00-14.50 Uhr	Achtsamkeit erleben	Diagnostik/ Konsil		Selbstmitgefühl erleben	Kunsttherapiegruppe	
15.00-15.40 Uhr			Selbstkompetenz und Resilienz			
15.40-16.00 Uhr						
16.00-16.20 Uhr		Psy. Facharztvisite				
16.40-17.00 Uhr	Bewegungsgruppe		Bewegungsgruppe	Yoga Qi Gong	Bewegungsgruppe	
17.00-17.30 Uhr						
17.40-18.15 Uhr	Tagesreflexion/ Entspannung	Tagesreflexion/ Entspannung	Tagesreflexion/ Entspannung	Tagesreflexion/ Entspannung	Tagesreflexion/ Entspannung	
18.30-19.30 Uhr	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
19.30-20.30 Uhr	Abendangebot		Abendangebot			