

# CURAMED

Privatklinik Stillachhaus

## Weihnachtsprogramm

25. Dezember 2023 - 06. Januar 2024

### Montag, 25.12.2023 1. Weihnachtsfeiertag

**09 - 12 Uhr** Offene Sprechstunde (Fr. Waßmuth)

**09:30 - 12 Uhr** Morgendlicher Weihnachtsspaziergang (Fr. Kugeler)

**10 - 12 Uhr** Chefarztsprechstunde (Hr. Dr. Jatzko)

**13:30 - 15:30 Uhr** Ressourcenorientierte Gruppe (Fr. Waßmuth)

### Dienstag, 26.12.2023 2. Weihnachtsfeiertag

**10 - 11:30 Uhr** Gruppenübung „Eine weihnachtliche warme Dusche“ (Fr. Pfitzinger)

**10 - 12 Uhr** Offene Sprechstunde (Fr. Waßmuth)

**10 - 12 Uhr** Chefarztsprechstunde (Hr. Dr. Jatzko)

**10 - 12 Uhr** Internistische Sprechstunde (Hr. Dr. Kramer)

**13:30 - 15 Uhr** Achtsames Wandern (Fr. Waßmuth)

**14 - 15:30 Uhr** Gruppenübung „Eine weihnachtliche warme Dusche“ (Fr. Pfitzinger)

**14 - 16 Uhr** Salben herstellen (Fr. Lindlbauer)

**14 - 15:30 Uhr** Imagination „Die Reise zur Sonne“ (Hr. Dr. Zeiß)

**15:30 - 17 Uhr** Imagination „Die Reise zur Sonne“ (Hr. Dr. Zeiß)

### Sonntag, 31.12.2023 Silvester

**10 - 12 Uhr** Chefarztsprechstunde (Hr. Dr. Schmidt)

**10 - 12 Uhr** Nordic Walking (Hr. Berchtold)

**10 - 12 Uhr** Offene Sprechstunde (Fr. Waßmuth)

**14 - 15:30 Uhr** Jahresabschlussreflexion (Fr. Dr. Ahlsdorf)

### Montag, 01.01.2024 Neujahr

**10 - 12 Uhr** Chefarztsprechstunde (Hr. Dr. Schmidt)

**10 - 12 Uhr** Psychotherapeutische Sprechstunde (Fr. Dr. Ahlsdorf)

**13:30 - 18 Uhr** Neujahrswanderung mit Imaginationsübungen (Fr. Waßmuth)

### Samstag, 06.01.2024 Heilige Drei Könige

**9 - 10:30 Uhr** Ausgedehnte Yogapraxis (Fr. Kensy)

**10 - 11:30 Uhr** Tanz und Embodiment (Fr. Pfitzinger)

**10 - 12 Uhr** Chefarztsprechstunde (Hr. Dr. Schmidt)

**10 - 12 Uhr** Improtheater-Workshop (Hr. Brummer)

**10 - 16 Uhr** Offenes Atelier (Fr. Mueller)

**10:45 - 12:15 Uhr** Ausgedehnte Yogapraxis (Fr. Kensy)

**14 - 15:30 Uhr** Tanz und Embodiment (Fr. Pfitzinger)